

## 禱告時內心的態度

禱告就是讓耶穌進入內心，祂的恩典和能力與我們同在，幫助我們解決任何的困難，脫離險境。

### 謙卑無助的心態

1. 好像那位被縋下來的癱子，無助的望著耶穌，祈求祂醫治赦免。想想，他以前也可能好幾次的求神醫治他，卻一直未蒙應允，他失望，幾乎要放棄的來到耶穌面前。
2. 無助的心態，才會認真的禱告。我們身上有許多的罪孽和污穢，是與神的聖潔是那麼的遙遠，我們如何能夠禱告親近神呢？那豈不是罪上加罪，很不好意思？往往我們自問，我真的願意像耶穌一樣聖潔，公義，熱心的為神的旨意奔波嗎？心裡真是慚愧，自責。
3. 我們就是在良心自責不夠好，又害怕祂的審判，也不敢離開祂，就這樣子打破了自欺和自憐，於是就謙卑下來，認識到我們罪得到赦免，勝過罪的誘惑，心靈得到更新，恩典中的長進，為人的代禱，為國家的代禱，我們都是無能為力的。
4. 是耶穌在做，不是我們。神的同在是應許給心靈痛悔謙卑的人。賽 57:15 因為那至高至上、永遠長存（原文作住在永遠）、名為聖者的如此說：我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。

### 信心的盼望—特定祂給我們的應許

1. 信心的要素就是來找耶穌幫忙，雖然帶著一切的罪惡和苦難來，這就是信心的表現。約 6:37 凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。
2. 神對我們，就好像母親對嬰孩，永遠樂意的，不分晝夜的，來滿足我們的需要，但是不要忘記，我們也需要長大的。賽 49:15 婦人焉能忘記他吃奶的嬰孩，不憐恤他所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。
3. 如果禱告之後，信心有疑惑，軟弱，搖動，就再一次求主幫助，因為即使我們的不信，只要找到耶穌，就算是信賴祂，就像那位被啞巴鬼附著的父親。可 9:24 孩子的父親立時喊著說（有古卷作：立時流淚的喊著說）：我信！但我信不足 unbelief，求主幫助。

### 應用

1. 以前的無助，懶散冷淡，充滿了憂慮和煩惱，懷疑神，這些是禱告生活的阻力，然而神把我們的驕傲，自高自大，自憐拿走。如今的無助，就是承認自己無能，謙卑痛悔，需要萬能的神介入我的生活，這就成為我禱告的原動力。就像嬰孩把自己置於愛他的母親懷裡。
2. 我們自己以為沒有信心的禱告，例如：以為自己的禱告不夠，愛心不夠，不虔誠，不聖潔，懷疑，而放棄。相反的，只要來找耶穌，謙卑誠實的告訴祂你的一切的不夠，甚至信不足，祂都願意來幫助的。