

愛的關係 2: 對人顯示出溫暖

愛神與愛人如己

1. 我們人真正的需要: 神的恩典, 再一次體認到神的愛和完全接納我
2. 只有靠主的愛和恩典, 透過我們的服事, 用溫暖, 同理和尊重, 穿透這些的防衛或偽裝, 使人(包括自己)重新在主耶穌裡面被愛, 被接納。

給人覺得溫暖

1. 讓對方知道我們真誠地關心及愛他, 接納他, 讓他感受到主裡的溫暖
2. 西 3:12 所以, 你們既是神的選民, 聖潔蒙愛的人, 就要存(原文作穿;下同)憐憫(憐憫的心, 同情, 慈悲)、恩慈(善行, 慷慨, 仁慈, 良善)、謙虛(態度謙遜, 不自以為大)、溫柔(謙卑, 柔和, 溫順有禮)、忍耐(耐心, 恆忍, 堅定, 承受挑釁)的心。
3. 腓 2:1-2 所以在基督裏若有甚麼勸勉、愛心有甚麼安慰、聖靈有甚麼交通、心中有甚麼慈悲憐憫、你們就要意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念、使我的喜樂可以滿足。
4. 詩 103:4 他救贖(贖回)你的命脫離死亡(陰間), 以仁愛(慈愛 lovingkindness)和慈悲(憐憫 tender mercies)為你的冠冕(加冕)。
5. 請注意說出來的話, 7%是內容, 38%是聲調, 55%是非語言訊息。使人覺得溫暖不是取決於談話內容, 乃在乎對方的感受

溝通的三類障礙: 當有人和你談話之時

1. 我的焦點失誤。箴 18:13 未曾聽完先回答的、便是他的愚昧、和羞辱
 - a. 沒有耐心聽, 特別是親近的家人。配偶最需要的是溫暖的感覺。
 - b. 太快的把注意力放在於原因或下結論, 以至於失去耐性, 輕視對方了。
 - c. 應當是耐心聽完, 充分的理解之後, 再溫柔的分析。
2. 我的情緒被激起。箴 15:1 回答柔和、使怒消退。言語暴戾、觸動怒氣。箴 15:4 溫良的舌、是生命樹。乖謬的嘴、使人心碎。
 - a. 敏感的地方及自己還未解決的問題。譬如, 考不上好的大學, 還沒結婚。
 - b. 害怕或懷疑自己能力不足去幫助對方。
 - c. 缺少覺察對方真正的需要。
3. 我和人的關係
 - a. 過度認同他的處境, 太過於關心, 轉變成為你的負擔
 - b. 認同不足他的處境, 不太關心, 沒有認知他的感受
 - c. 要觀察對方的說話的情緒, 眼神, 可以琢磨出對方受到什麼靈的影響!

給對方愛和溫暖

1. 我本身常常要被神的愛充滿。羅 5: 5 盼望不至於羞恥, 因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。
2. 我要常常主動的挑旺恩賜, 因為神賜給我的不是膽怯的靈, 乃是剛強仁愛謹守的靈。提後 1:6-7 為此我提醒你, 使你將上帝藉我按手所給你的恩賜再如火【持續】挑旺起來, 因為神賜給我們、不是膽怯的心(靈) spirit、乃是剛強 power、仁愛 agape、謹守 sound mind 的心(靈)。
3. 禱告: 觀察自己是否有給人溫暖, 平時肢體們互相的提醒!