

五種愛的語言

林前 13:1 我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。13:2 我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信，叫我能移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。

智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶，思想基督耶穌對我們的帳戶！

“愛情銀行” Love Bank (威拉德·哈利 Willard Harley)

- 愛情銀行：每個人的心靈裡都有一個情感帳戶。
- 存款：讓對方開心，覺得被欣賞，肯定或感受到愛。
- 提款：讓對方痛苦，覺得被批評，誤解或傷害。
- 存款豐厚：愛能遮掩許多的罪，使大事化小，小事化無。
- 債台高築：任何小錯都可變大罪。

如何存一塊錢而讓對方愛的帳戶收到 100 塊錢？

1. “存一進百”的智慧：了解對方愛的語言。
2. “投其所好”，而非“給己所要”。
3. 了解對方的心裡感覺才能做有智慧的存款。

愛之語

葛瑞·查普曼 (Gary Chapman) 的「愛的語言」每個人與人溝通都得明白對方主要愛的語言 (Primary love language)。夫妻若使用不同愛的語言，在表達上，就成了對方不瞭解的「外國語」。也就是說，一方所要傳遞的愛，常是另一方接收不到的，因此夫妻們都得學習另一半的「愛的語言」，溝通才會見效。如果你不知道你的配偶愛的語言是什麼，一個非常簡單的方法就是仔細聽對方對你最常有的抱怨

五種「愛的語言」

1. 肯定的言語 (Words of Affirmation)
所羅門說到：「生死在舌頭的權下。」(箴 18:21)
「人心憂慮，屈而不伸；一句良言，使心歡樂」(箴言 12:25)
2. 珍惜的時刻 (Quality time)
平常的生活中，跟對方一起作些他喜歡的事
3. 接受禮物 (Gift)
禮物的價錢並不重要，主要是愛的表示；禮物不需要是昂貴的。
4. 服務的行動 (Acts of Service)
是指配偶喜歡你提供服務。藉著替她做事，表達你對她的愛。
5. 身體的接觸 (Physical Touch)
婚姻愛之語的有力工具。牽手、親吻、擁抱、以及撫摸.....

操練：對自己最親近的人，夫妻，父母/孩子，老師/學生，教會肢體之間，牧者/會友。