

## 改變帶來醫治

### 在祂裏面的改變

首先讓我們知道，生命的改變是神做的

林前三 6 我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。· · 可見栽種的，算不得甚麼，澆灌的，也算不得甚麼；只在那叫他生長的神。

腓一 6 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。

### 什麼是相連

相連 (Bouding) 是在情緒上對人產生依附感的能力

約十五 12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。

努力去建立與人的關係，這會使空虛的心得到滿足。

### 什麼是界限

羅十二 3 不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。 4

正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。

努力去設定界限，使我們擁有自己的生活並為此負責。

### 分別善與惡

羅八 1 那些在基督耶穌裡的不定罪了。

努力去承認錯誤並接受饒恕，使我們發展真實的自我。

### 什麼是成人

加三 23 但這因信得救的理還未來以先，我們被看守在律法之下，直圈到那將來的真道顯明出來。 24 這樣，律法是我們訓蒙的師傅，引我們到基督那裡，使我們因信稱義。

努力去負起成人的責任，使你成為一個有權柄的人

### 結語

聖經上說：一生的果效是由心發出。我們的心改變了、看法和反應也會跟著改變，然後甚至我們的身體、環境都會改變。今天我們若想要改變我們的心，首先就是要來和神建立關係。我以前聽不懂什麼叫“與神建立關係”我現在的理解就是，要知道我需要祂。

末了我想分享一首詩歌：所以我不問為什麼