

求主指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。

詩 90 1 主啊，你世世代代作我們的居所。2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。3 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。9 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔(恩慈賜給你的僕人)。14 求你使我們早早(每日)飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。15 求你照着你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。16 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。17 願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

摩西在世上活了 120 年,他的 120 年分成 3 個階段:第一個 40 年他在埃及的王宮當王子;第 2 個 40 年是在米甸的曠野牧羊;第 3 個 40 年是帶領以色列人出埃及要進入迦南美地.當摩西快走完了他人人生旅程的時候他回顧這一生的年日得到的結論是:人的一生是極其短暫,空虛,跟痛苦的.因此他求神讓我們理解認識這一個事實才能夠有一個智慧的心來學習如何過我們的生活

詩 90:1-6 人生是短暫空虛

雅 4:14 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。

詩 103:15-16 至於世人，他的年日如草一樣。他發旺如野地的花，經風一吹，便歸無有；它的原處也不再認識它。

詩 90:7-11 人生是勞苦愁煩

人的一生的勞碌不過是勞苦愁煩轉眼成空

創 3: 17 又對亞當說：你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裏得吃的。18 地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。19 你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。

聖經中講到一個無知財主的比喻

路 12: 16 就用比喻對他們說：「有一個財主田產豐盛；17 自己心裏思想說：『我的出產沒有地方收藏，怎麼辦呢？』18 又說：『我要這麼辦：要把我的倉房拆了，另蓋更大的，在那裏好收藏我一切的糧食和財物，19 然後要對我的靈魂說：靈魂哪，你有許多財物積存，可作多年的費用，只管安安逸逸地吃喝快樂吧！』20 神卻對他說：『無知的人哪，今夜必要你的靈魂；你所預備的要歸誰呢？』21 凡為自己積財，在神面前卻不富足的，也是這樣。」

可見啊這一切都不是掌握在我們的手中 我們要把它交託在神的手中才能輕省

詩 90:12-17 人生的盼望

人要數算日子多半是顧慮到生活怎樣才能過好日子怎樣才能避免過窮日子但是神教我們要積攢財寶在天上

路 12: 32 你們這小羣，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。33 你們要變賣所有的賙濟人，為自己預備永不壞的錢囊，用不盡的財寶在天上，就是賊不能近、蟲不能蛀的地方。34 因為，你們的財寶在哪裏，你們的心也在那裏。」

雅 1: 5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。

求神指教我們以感恩和敬畏的態度，度過神所賜的每一天。使我們所經過的日子是在神的喜悅之中，而不是在神的震怒之下。

90:17 願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。