

腓立比腓立门书学习心得

腓立比和腓立门书老师总共为我们准备了 17 节课的知识，首先最要感谢的是刘牧师的辛苦摆上，他精心为我们学员准备了属灵的灵粮和灵奶来喂养我们，将属天的奥秘为我们徐徐打开；通过学习课程让我又有了新的看见和得着，生命进一步的提升；还有助教陈老师辛苦耐心仔细的批改作业，在肯定的同时也有提醒和解答疑惑上面的帮助；在老师和助教们身上看到神的形象的彰显，也是我们将来参与服侍最好的榜样。

在学习腓立比和腓立门书的课程中，对自己帮助和开启很有帮助的一些地方我列举如下：

1) 腓立比书是一封喜乐的书信。保罗虽然在被囚中写此书，书中却充满了喜乐，我们甚至可以说本书的主题就是靠主常常喜乐，一无挂虑。在本书信中，“喜乐”、“欢乐”、“平安”等词句，先后用过约 20 次。让我看到使徒保罗的信心，在逼迫中藉着信靠神而从属天而来的喜乐，使我们效法的榜样，当有一天我们遇到类似情况的时候，也要靠着主充满喜乐；

2) 保罗在信里有劝勉和鼓励，特别是对教会在异教势力前的畏缩和对“十字架的仇敌”的让步，力予匡正，督促众信徒在主基督里同心合意兴旺福音。保罗在信中多次提到福音，要求信徒辩明福音，并且齐心宣扬（1:5,12,16,27；4:3），通过学习也能够使我们更加的认识福音，将来能够更好的传扬福音；

3) 基督是保罗的生命，基督在保罗肉身上，藉着死或生能以活出来，所以自然死后就有与基督好得无比的同在了。保罗活着为基督，就有真正的喜乐，满足和盼望。生或死对保罗而言，都有着极大的意义。当我们学习到生和死的意义后，就知道死亡不在可怕，我们活着是为了荣耀耶稣，我们生或死都要荣耀耶稣，为耶稣做见证；

4) 使徒保罗要我们信徒效法基督，要以基督的心为心。基督已经为我们的一生立下了榜样；不只教导我们怎样在世上度圣洁生活，也因他握有归服全宇宙的大能，令我们确

知，有一天也可以得到与他相似的荣耀的身体。不过走向这一天的道路并不平坦，须像赛跑的人，望着目标，毫不动摇的跑去。胜利花冠的取得，须经历受苦道路的崎岖；

5) 祂本有神的形像、本质、权位和荣耀，却愿意降卑；主的七步降卑是腓立比教会的榜样，也是我们信徒的榜样，主的升高是腓立比教会的鼓励，也可以鼓励我们；

6) 他们的结局就是沉沦；他们的神就是自己的肚腹。他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。（3:19）这一节对我们的提醒比较大，如果我们信徒以世界上的事情为中心，关心打扮、吃喝、名利、事业、财富、生意，却疏于祷告远离神。人若渴望和追求这些东西，这些东西便成为他的神，占据他的思想，耗费他的精力时间，以致他没有时间给神。肉身专注在吃喝和感官享受的，灵性必定堕落，将来必定是沉沦；

7) 使徒保罗要我们常常思想天上的事，天上的六种品质，因为这六种品质是关于生命的事情，当我们基督徒常常以使徒的榜样与教训作为生活的准则，常常思念天上的事情，作生活模式之典范的人，会蒙神赏赐平安，就是从平安之神那里来的；

8) 我们还学习到了医治忧虑的十个秘诀，希望将来可以常常用到生活当中；

9) 老师还给我们宣讲了生命册和生命册资格对照表，并要我们去评估；在评估中发现自己还有很多的问题需要去改进，也让我看到了自己现在的生命光景还有对未来的信心，感谢主！

10) 腓立门书是一本爱的书信，让我从保罗，哥尼西母还有腓立门教会的圣徒中学到彼此饶恕，彼此接纳，进而彼此相爱的榜样。所以我们要在生活中学会饶恕的功课，结出忍耐的果子，要爱人如己甚至爱仇敌。

这两本书的学习对于我以后的属灵道路和在教会的服侍工作都有很大的帮助，我也愿意将学到的知识运用到生活中，像老师和各位助教一样，以后能够帮助到有需要的肢体，活出耶稣基督的样式，彰显基督的荣耀。再一次感谢老师！

学生：Mike Kong

2025.9.8