

清除心靈中的內在垃圾

加 5: 19-21 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、分爭、異端、嫉妒（有古卷加：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。

人在這個世界上，大部分的四種關係的破裂：人與神、人與自己、人與他人、人與周遭事物的不和諧。耶穌來，將要建立一個神的國度，其中的子民是完全和諧的。（可能在現今的時代嗎？）心中的淫亂，拜偶像，邪術，嫉妒、紛爭、怨恨、不饒恕，都可以成為內在的垃圾，使黑暗的勢力、邪靈可以抓住我們，使我們活在痛苦、病痛之中。我們必須清除，好承受神的國。

基督徒透過神的應許和我們的順從聖靈，將可以擁有的豐盛自由的人生，而且將來必定榮耀的進入神的國。加 5: 22-25 聖靈的果子，就如：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。我們若是靠聖靈得生 live by the Spirit，就當靠聖靈行事 walk by the Spirit。

解決的方式

1. 承認我們因著肉體情慾所犯的罪（包括祖宗的咒詛），以至於我們身心靈有病，受痛苦折磨。向神認罪，悔改，求耶穌基督赦免，寶血潔淨，破除咒詛。
2. 我們人，接受耶穌之後，願意重新讓聖靈來掌管我們的生活。心靈重整與耶穌基督的關係，因為耶穌的十字架是醫治的中心。
3. 人心中的靈魂體，必須依靠聖靈的帶領，常常讀神的話語，明白神的旨意和應許。
4. 面對攻擊，破除咒詛，斷開/命令邪靈離開，而不是迎合順從肉體的情慾。
5. 重新建立與神與人和諧，聖潔的關係。

如何在生活上讓主完全的作主，我的立志：

1. 主怎麼說，我就怎麼作。
2. 凡是主所不喜悅的，我就不想不看、不聽、不說也不作。
3. 主阿！我沒有任何堅持是你不能改變的。
4. 主我已經立定志向，要得你的喜悅。
5. 心靈重建的禱告
 - 一、讓神的靈自由運行，肯定神的話
 - 二、接受天父和主耶穌的大愛
 - 三、肯定耶穌是救主、生命的主，醫治的主，差遣聖靈來幫助我
 - 四、清除障礙，整理內心
 - a. 釋放你對上帝的氣憤及不平，覺得上帝比較愛其他的人
 - b. 接受主的赦免，告訴我自己不再懷疑主的饒恕
 - c. 接納自己在基督裡的身份，我是有價值的天國的王子和公主
 - d. 饒恕別人、赦免別人，奔向耶穌的懷抱