

到耶穌這裡來更新

太 11:25 那時，耶穌說：父阿，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。26 父阿，是的，因為你的美意本是如此。27 一切所有的，都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。28 凡【持續的】勞苦（辛勞工作，奮鬥）【已經有】擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們【將來】得安息（解脫勞苦，休息，更新）。29 我心裡柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式（向我學習）、這樣、你們心裡（魂）就必【將】得享安息。30 因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。

信徒回轉像小孩子，完全的依賴我們的主，學習認識我們的父神！

到耶穌基督這裡來

1. 主耶穌基督對所有有勞苦擔重擔的人（福音朋友，信徒）的呼召。
2. 原意指受律法繁雜規定，而疲於遵行的。（參賽 28:9-11）
3. 人的生活上有勞苦愁煩，罪惡的重擔，和跟罪惡掙扎的苦。

當負我的軛

1. 甘心套上主，為你所作的軛，因他是個木匠。
2. 與主耶穌基督，共負一軛，向他學習。須要調整我們的腳步，與主同行，亦步亦趨，不離左右。
3. 主的軛是容易的、主的擔子是輕省的，因為大部分是他在背負。（參詩 68:19）

學我的樣式：Learn of me（向主耶穌基督學習）

1. 在與主同負一軛中，向主學習心裡柔和謙卑。
2. 心裡柔和謙卑就是內在生活的秘訣，是讀經的態度，一切生活的態度。
3. 柔和就是八福中的溫柔。如亞伯拉罕容讓羅得，承受地土。
4. 謙卑是卑而不傲，不為己，或羨慕甚麼，對別人的鄙視和棄絕並不憤恨不平。存心謙卑、是看別人比自己強（腓 2:3）。
5. 既然是學習，就表示我們可以立志，定意心裡柔和謙卑。

二個層次的安息

1. 28 節是暫時性，是因主的愛及憐憫，從罪惡的勞苦重擔下得到安息。是第一層次的，身體上得到安息，而從新得力。是普遍性的恩典。
2. 29 節是持續性，重在指老我被對付，從心靈裏學習主耶穌基督的柔和謙卑，甘心套上主的軛，一旦內心常有平靜安穩，就不易受外界事物的影響，而找到靈裏的安息。這是得勝者像主耶穌基督的安息。

應用

1. 承認自己是有勞苦擔重擔的人，放下而接受主容易的軛，輕省的擔子。再來向主學習心裡柔和謙卑，在生活中愈來愈像主耶穌基督。
2. 先到主的面前得享安息，然後學習柔和謙卑跟隨主走。或許，神允許困難的環境，就是促使我們來到祂的面前，所以感恩再感恩！
2. 凡事與主同工，學習主耶穌基督他的作工是：「子憑著自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子纔能做；父所做的事，子也照樣做。」只有心裡柔和謙卑，才能使我們和主的關係也是如此。